



Lettere

CI HANNO SCRITTO

A cura di: ALESSANDRO PELLIZZARI

odontoiatria

Qual è il tipo di spazzolino migliore per evitare la carie?

Normale, elettrico e, adesso, anche a ultrasuoni. In farmacia vedo un sacco di spazzolini (alcuni costano molto): ma quali sono i migliori? Quelli "classici" o quelli nuovi?

Maurizia, 30 anni

“ Gli spazzolini sonici e ultrasonici sono l'ultima novità in tema di igiene orale. Sono spazzolini elettrici che emettono vibrazioni con particolari frequenze. L'energia sonora promette di rimuovere la placca batterica nella zona interdentale o comunque lontano dal raggio di azione della testa dello spazzolino. Le case costruttrici promettono, a fronte di una spesa che va dalle 200 alle 300 mila lire, una maggiore rimozione della placca batterica e alti livelli di soddisfazione di chi li prova.

A un costo di oltre 50 volte superiore a quello di uno spazzolino normale, si ha davvero questa maggiore ef-

ficacia? Un centro di ricerca clinica americano ha fatto una serie di test per un periodo di un anno e mezzo per valutare l'efficacia dei diversi tipi di spazzolini, normali, elettrici e ultrasonici, provandoli su 48 adulti portatori di handicap e non.

Con l'utilizzo di telecamere orali e con l'ausilio di un microscopio elettronico è stata studiata la quantità di

placca batterica residua. Non sono stati notati effetti collaterali o negativi delle frequenze soniche e ultrasoniche. Tutti gli spazzolini elettrici hanno avuto un livello di rottura intorno al 4 per cento, non tanto per difetti di fabbrica, ma quanto per la vulnerabilità dei meccanismi per cadute accidentali, spostamenti, e altre

evenienze. Gli studi hanno evidenziato che tutti gli spazzolini testati, normali, elettrici, sonici e ultrasonici rimuovono la placca batterica, ma nessuno si è rivelato migliore del tradizionale spazzolino manuale, in questa operazione.

Nelle persone con handicap che impedisce un corretto uso delle mani e problemi di coordinazione, lo spazzolino elettrico può risultare utile. Negli altri casi, gli spazzolini manuali hanno dimostrato di essere efficaci, di avere una naturale facilità d'uso a un costo notevolmente più basso.

dott. Gianfranco Aiello